

Dr Hugo Galindo (medicina general)

Estándar 5: PROTOCOLO 2 (fibromialgia)

FECHA: Revisado Abril 2012

2. PROTOCOLO COCTEL MYERS

RESUMEN:

APLICACIÓN IV DE **ASCORBATO DE SODIO** + COMP B + So4MG en SSN 0,9%

PRESENTACION:

Vitamina C (Ascorbato Na) 11.2 g en 100 mL = 10 g Acido Ascórbico en 100 mL

Complejo B Amp 10 mL = Tiamina 20mg + Riboflavina 3mg + Piridoxina 27 mg + Nicotinamida 30 mg

Sulfato de Magnesio: Amp 10 mL = SO4Mg al 20%

DOSIS:

Ascorbato se toma como base DOSIS (ESQUEMA KLENNER) 350MG/KG y se ajusta (ESQUEMA CATHCART) según respuesta/ cuadro clínico del paciente (PROFILAXIS 10 g sem. / CRONICAS 20 g sem. / AGUDAS 30 g semanal).-Limite máx IV en un día: 100 g

Complejo B = 5 mL

Sulfato Mg = 5 mL

COMPONENTES

- SOLUCIÓN SALINA NORMAL 0,9% (500 CC)
- **ASCORBATO DE SODIO SOLUCION INYECTABLE 11.2g en 100 mL (VITAMINA C)**
- COMPLEJO B (AMPOLLA X 10 mL)
- SULFATO MG (AMPOLLA X 10 mL)

1. INSUMOS

- TAPABOCAS, DELANTAL DESECHABLE, GUANTES DE LATEX, CAMPO ESTERIL
- JERINGA 20 cc y JERINGA 5 cc
- CUATRO AGUJAS
- EQUIPO DE MACROGOTEO
- YELCO # 22
- ATRIL, MICROPORE, ALGODÓN, ALCOHOL, CURITAS
- TIRILLAS MEDICION ASCORBATO EN ORINA Y TABLA DE ANALISIS

2. PREPARACIÓN POR CADA 10 g de Vitamina C

1. SOLICITAR MUESTRA DE ORINA AL PACIENTE Y MEDIR ASCORBATURIA EN TABLA (C STRIPS)
2. A SSN 0,9% 500 cc extraer 400 cc.- Quedan 100 cc DE SSN .-
3. INSERTAR A LA SSN 0,9% EL EQUIPO DE MACROGOTEO, PURGAR (aprox 5 cc) Y CERRAR
4. CANALIZAR PACIENTE Y CONECTAR EQUIPO + SSN 0,9%
5. ENSAMBLAR AGUJA NUEVA (#1) A SSN 0,9%
6. VERIFICAR FECHA VENCIMIENTO Y ASPECTO DE LOS MEDICAMENTOS

Hoja 1

Estándar 5: PROTOCOLO 2

FECHA: Revisado Abril 2012

2. PROTOCOLO COCTEL MYERS

7. DESTAPAR AMPOLLA DE ASCORBATO SODIO , ASEPSIA CON ALCOHOL (asegurar T ambiente)
8. INSERTAR AGUJA #2 EN BOTELLA DE ASCORBATO y dejarla insertada
9. EXTRAER ASCORBATO 11.2 g (10g AA) CON JERINGA DE 20 cc Y APLICAR A LA SSN hasta terminar la mezcla.-
Nota: del frasco etiqueta naranja = toda la botella de 100 cc ; del fco etiqueta azul = 33.3 cc
10. DEJAR SIEMPRE UNA AGUJA INSERTADA EN SSN Y OTRA EN ASCORBATO
11. RETIRAR AGUJAS Y DESECHAR EN GUARDIAN
12. MEZCLAR VIGOROSAMENTE
13. DESTAPAR COMPLEJO B ASEPSIA CON ALCOHOL Y EXTRAER CON AGUJA NUEVA 5 cc ; cubrir sobrante
14. APLICAR A SSN 0,9% Y MEZCLAR VIGOROSAMENTE
15. ABRIR CUIDADOSAMENTE SULFATO DE MAGNESIO Y EXTRAER 5 cc CON AGUJA NUEVA / DESECHAR RESTO /
16. APLICAR A SSN 0,9% Y MEZCLAR VIGOROSAMENTE
17. PASAR INFUSION EN 30 MINUTOS
18. HIDRATAR AL PACIENTE CON AGUA (VIA ORAL) 2 VECES DURANTE EL PASO DE SOLUCION
19. RETIRAR EQUIPO, PRESION 1 MIN EN SITIO DE PUNCION. PONER CURITA
20. MEDIR NUEVAMENTE ASCORBATURIA Y MARCAR EN TABLA

HOJA 2