

Vitamina C – INTOXICACION

1er Simposio Clínico
de Vitamina C
Dr Ian Dettman

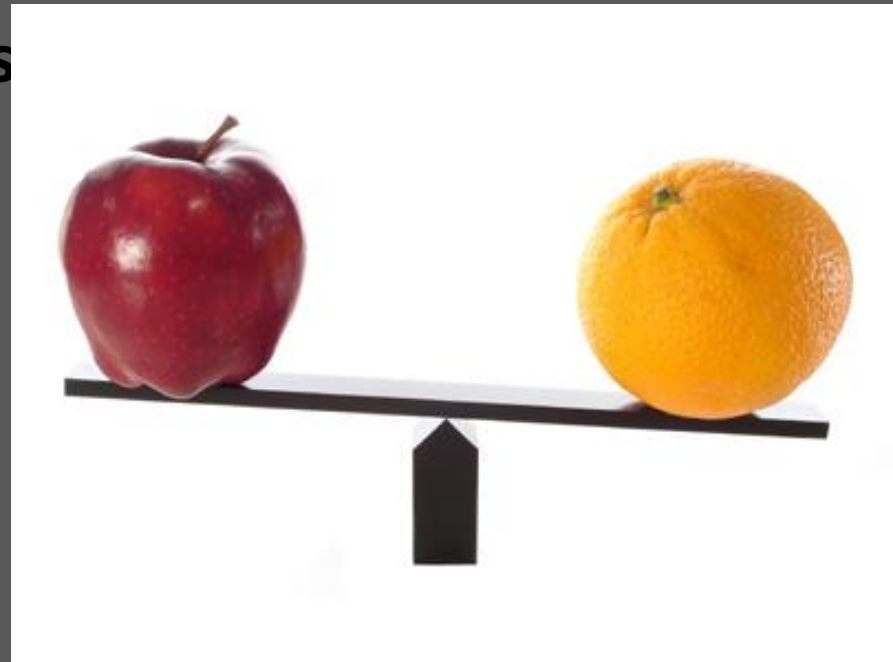


Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- Se ha comprobado **clínicamente** que la Vitamina C **funciona** en:
 - Infecciones graves
 - **Quemaduras graves**
 - Shock Séptico (animales)
 - **SMSL**
 - Envenenamientos tóxicos, mordeduras y picaduras
 - **Varios cánceres**
 - *Y muchos más...*

Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- **Cómo es posible?**
- No son diferentes todas estas cosas?



Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- Resulta que hay algunos **mecanismos comunes** los cuales ayudan a explicar porqué la Vitamina C es tan efectiva.



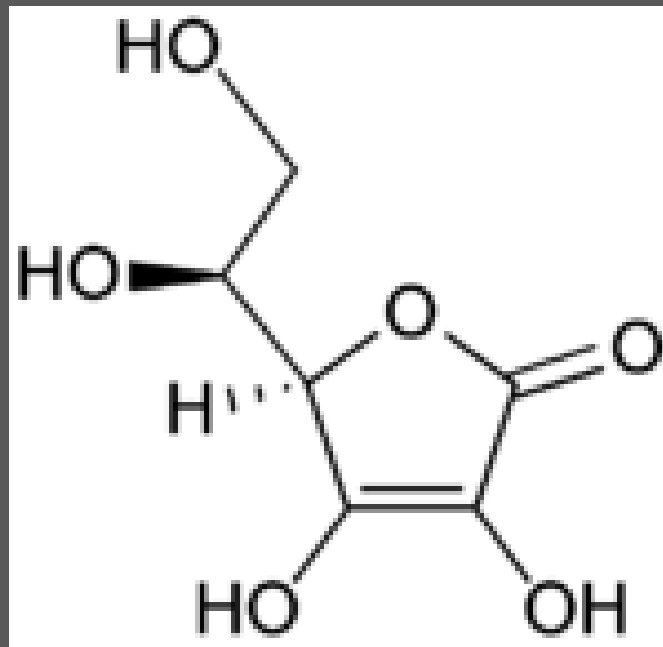
Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- El mecanismo esencial del funcionamiento de la Vit C es que actúa en el cuerpo humano como un antioxidante.
- Esto explica porqué/cómo funciona la Vit C en una inmenso número de condiciones clínicas en las que se utiliza.

Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- La Vit C tiene una estructura química simple con una área rica en electrones entre el Carbono 2 y el Carbono 3.
- La electronegatividad de esta área rica en electrones ayuda a promocionar la Vit C como un donante / receptor de electrones (antioxidantes)

Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza



Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- Una vez el electrón ha sido donado la molécula resultante de Vit C con el electrón no apareado (Radical Libre de Vit C – AFR) se estabilizan por intercambio de electrones entre los átomos vinculados al C2 y C3 de la Vitamina C.

Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- Esta propiedad única del AFR la hace un radical libre muy estable hasta el punto que es poco estimulada a interactuar para formar otros radicales libres. Esto es el famoso efecto “barredor” de los radicales libres por la molécula de Vit C.
- La mayoría de la química de la Vit C se explica a través de estos mecanismos – virtualmente bajo todas las circunstancias la Vit C actúa como un antioxidante.

Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- Las propiedades quelantes leves de la Vit C son explicadas una vez más por el área rica en electrones entre las uniones C2 y el C3 de la molécula de Vit C.

Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- La Vitamina C actúa como un donante de electrones por 8 enzimas diferentes. Esta donación de electrones (**antioxidante**) es para mantener los iones metálicos en su forma reducida, incluyendo el Hierro (Fe) y el Cobre (Cu)
- 3 de estas enzimas están involucradas en la síntesis del colágeno que se requiere para el mantenimiento del tejido conectivo, vasos sanguíneos y cartílagos.

Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- Son necesarias 2 enzimas para la síntesis de la carnitina la cual se requiere para transportar ácidos grasos a la mitocondria para la generación de ATP.
- El ATP es esencial para la energía.
- Las 3 enzimas restantes están implicadas en la producción de hormonas del estrés y en la producción de dopamina.
- Todas estas reacciones implican la naturaleza **antioxidante** de la Vit C

Vitamina C – El Milagro curativo de la Naturaleza

- Pude ser suministrada de modo seguro en **dosis muy grandes (megadosis) y entra en todos los espacios y células** del cuerpo

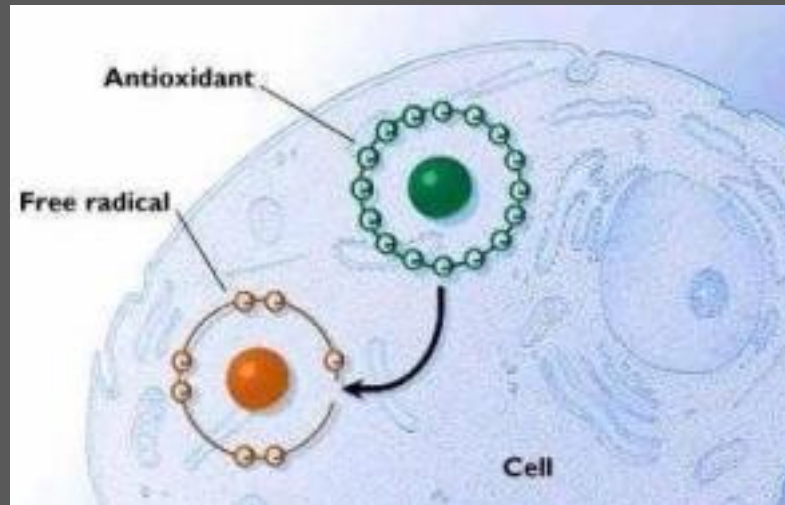


1 Anti Inflamatoria

Como antioxidante La Vit C tiene acciones anti-inflamatorias significativas

1 Anti Inflammatoria

- Barre los **radicales libres (antioxidante)**



1 Anti Inflamatoria

- Desintoxica la **histamina** y estabiliza la liberación de histamina de los mastocitos
- Bajas concentraciones de Vit C están asociadas con niveles aumentados de histamina

1 Anti Inflamatoria

- Inhibe el exceso de **citocinas** NFkB y TNF-alpha –que conducen a las mayores cascadas inflamatorias mediante la estabilización (**como un antioxidante**) de los cofactores involucrados con estas citocinas

1 Anti Inflamatoria

- Útil en:
 - Lesiones deportivas, tabaquismo, infecciones, condiciones tóxicas, sepsis, quemaduras, muerte súbita (SMSL)
 - La mayoría de respuestas inflamatorias serias o no controladas

2 Mejora la función Endotelial



2 Mejora la función endotelial

- Expulsa los **radicales libres** (**actividad antioxidante**) que lesiona los vasos sanguíneos
- Especies Nitrógeno Reactivo (**ENR**)
 - Ej. Peroxinitrito producido como resultado de la producción excesiva de óxido nítrico a partir de la inducción de iNOS que resulta del estrés oxidante
- Especies Oxígeno Reactivo (**EOR**)
 - Ej. Radical superóxido que resulta del estrés oxidante

2 Mejora la función endotelial

- Wilson – investigación EOR y ENR

Wilson JX. **Mecanismo de acción de la Vitamina C en la sepsis: el ascorbato modula la señalización redox en el endotelio.**

Biofactores. 2009 Ene-Feb;35(1):5-13. Reseña.
PubMed PMID: 19319840; PubMed Central
PMCID: PMC2767105

2 Mejora la función endotelial

- “La inyección de ascorbato intravenoso **incrementa la supervivencia y protege** varias funciones microvasculares, es decir, **el flujo sanguíneo capilar, la barrera de permeabilidad microvascular, y la capacidad de respuesta arteriolar** a los vasoconstrictores y vasodilatadores.”